

諏訪町ゆっとでは、「ゆっと会員」、「広報部会・交流部会の部会員」を募集しています。

【見守りネットワーク交流会開催】

去る 11 月 13 日、「諏訪町ゆっと」の呼びかけにより「青葉安心ネット」「秋津あんしんネット」との交流会が東村山市社会福祉協議会に於いて開催されました。当日は、約 20 名の方にご参加頂き、それぞれのネットワークの概要や現状・課題について報告がなされました。それぞれ、住民主体のネットワークということで、

会員・サポーターの増強・財源の確保等、同じような課題を抱えていることがわかりました。

皆さん初めてのことなので、若干緊張もありましたが、今後も半年に 1 回程度の開催が確認されて終了しました。

見守りの輪を広げていくためにも、継続的かつ積極的に開催していきたいと考えています。



【ゆっと NOW】「八国山ゆっと会員交流会」

第 3 回八国山ゆっと会員交流会を 11 月 16 日（土）7 名の参加を得て、諏訪会館にて開催しました。

「諏訪町ゆっと」の活動状況報告のあと、玄関先で倒れていた独り住まいの高齢者を発見し、近所の人達と協力しあって救急車を呼び無事入院にこぎつけた例や、通院途中で歩けなくなった高齢者を病院まで送り届けて、診察と帰宅を見届けたあと、北部地域包括支援センターと連絡をとって介護認定までこぎつけた例が紹介され、声かけ見守り緊急対応の生の学習をすることが出来ました。

また、今後の八国山ゆっとの取り組みとして、団地内での見守りや介護予防の推進など住みやすいまちづくりについて皆んなで話し合える場を持てるよう自治会に提案することになりました。さらにひとり暮らしの人達の近況を確認しあい、声かけ見守りをさらにキメ細かく続けることを確認し、散会しました。

（世話人 片山 弘男）



【投稿】 人生前向きに！前向きに行きましょう！！

早いですね！今年もあと20日余りとなりました。皆さん今年はどうな年でしたか？！毎年充実した年を送ろうとしているのですが、反省・後悔を繰り返しています。

私は色々な団体の構成員に携わっていますが、それらの会合で合う顔は大抵いつも同じ、“今日もお会いしましたね！”“忙しいのに大変ですね！”のあいさつで始まります。確かに忙しい時もあります。大変な時もあります。今では私を選んで頂いた事に感謝し、どうせやるならやらせて頂いているんだと気持ちを前向きに切り替えています。十年位前までは全く地域活動に興味も関心も無かった私でしたが、今大勢の人と知り合え、地域の一員としての大きな財産を得た事に感謝しています。皆さんも声が掛ったらやってみましょう！支えてくれる仲間はいます。助けてくれる仲間がいます。何とかできます！声が掛る内が華ですよ！



「諏訪町ゆっと」においては、発足時から運営委員として、会員として携わっておりますが、周りの皆さんと違い、福祉関係に縁が薄いので戸惑いながらも「諏訪町住民がゆるやかにつながりともに暮らす」をモットーの日常生活の中での隣近所のご高齢の方へのさりげない目配り・気配りの見守りを夫婦でマイペースで行っています。

ところで、「ゆっと」会員の皆さんともっと知り合いたいですね。「諏訪町ゆっと」では交流部・広報部の部員を募集しています。一緒に活動しませんか？！ぜひ、あなたのお力をお貸し下さい！前向きに、前向きに考えて下さい！！

【諏訪町1丁目 斎藤 武彦】

【お詫び】

前回発行の広報紙第11号の紙面（投稿欄）において「気軽に井戸端でお話の場を」という文章がだぶって記載されておりました。投稿をいただきました丸山様に深くお詫び申し上げます。今後このような事態が発生しないよう、広報部会での確認を徹底させていきたいと考えております。申し訳ありませんでした。

【広報部長 鈴木】

【トピックス】 諏訪町介護予防大作戦報告

昨年に引き続き2回目の介護予防大作戦が、11月17日に福祉センターで開催されました。当日は、新山手病院 宮崎先生による「生活習慣病と介護予防」に関する講演（写真）や八国山保育園児によるエイサーなど楽しい企画が満載で、参加された皆様も大満足でした。



【編集後記】

年末の声とともに寒さも一段と厳しくなってきました。巷では、インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行の兆しを見せています。予防の基本は手洗い・うがい、食事です。これからクリスマス、正月と行事が目白押しですが、ぜひ体調に気をつけて、良い新年を迎えましょう。

【広報部会 鈴木】

ご意見・ご要望がありましたら、下記事務局までご連絡ください。

【事務局】 東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 (TEL 042-394-6333)

「この事業は、社会福祉協議会 地域福祉活動助成金を受けて実施しています。」