



高齢者あんしん見守りネットワーク広報紙

# 諏訪町ゆっと

第15号

平成27年1月16日発行

『諏訪町ゆっと』運営委員会

## 介護予防推進活動 “元気な諏訪町・老いも若きも介護予防”

去る11月30日にゆっとふれあいカーニバルが開催されました。このイベントは、「諏訪町ゆっと」の活動をさらに地域に広げることが目的に、諏訪町在住の方を中心に芸達者の方々にお集まりいただき、昔懐かしい演芸会的な雰囲気で行われました。



当日のプログラムは、屋内では、保育園児によるエイサーに始まり、おやしバンド演奏、腹話術、血液サラサラ体操、ハワイアンバンド演奏、サウンドオブミュージックのエンディング、そして

屋外では、ミニバザー、焼き団子販売、野菜販売とまさにカーニバルに相応しい、多種多様なプログラムでした。日曜日にもかかわらず150名を超える多くの方にご参加いただき、「諏訪町ゆっと」の地域への広がりを実感するとともに、今後もさらなる活動の充実に向けた取り組みを強化しなければならないと、強く実感出来た日でした。

当日ご参加の皆様、そして何よりも出演者の皆様、模擬店を担当されたみどりの森、愛の園の皆様、スタッフとしてイベントを支えて下さった皆様に厚く御礼申し上げます。



## 【諏訪町よもやま話】ぶらぶら橋（山下橋）

白十字病院坂下の山下橋は、昔はブラブラ橋ともいわれていました。幅が50cm位の厚い板が4枚並べられ、渡ると橋の中程でゆさゆさと上下にしなりました。子供達は面白がって橋の中程でゆさゆさしたり、上下させたりして遊んでいました。大雨で流されると、下流でつかかっているのを皆んなで運んで来たり、傷むと村の人達が集まって修理しました。昔の人はいたずらに頑丈なものにせず、川の水があふれそうになった時には流してしまう方が水の通りがよくなり、被害が少なくすむといった知恵があったのでしょう。

（東村山市郷土研究会資料より）

## 【ゆっとNOW】第1回都営地区交流会開催

ゆっと会員の集まりの際に見守るだけでなく、近くの集会所を利用して少人数でもいいからおしゃべりをする機会をとという話になりました。

ゆっと会員がそれぞれに声かけをして11月16日（日）午後よりお茶飲み会を開きました。

心配していました人数も18名が参加。初めて顔を合わせる方達も多かったので、自己紹介からはじめて、なごやかな雰囲気の中、2時間ほど歓談が続きました。楽しかった！今度はいつ！道路で会っても挨拶が出来る人が増えたわという声を聞いて、今後も会を継続したいと思っています。

【都営地区交流会担当 k.k】

## 【ゆっと交流会のお知らせ】

**「あなたの勇気を少しください！」**

**～認知症の方へ声を掛けてみませんか？～**

下記の通り、ゆっと交流会を開催いたします。今回は、諏訪町の方が安心して暮らせるよう、認知症の症状や認知症の方への接し方について学びます。年明けでお忙しいと思いますが、ぜひ積極的にご参加ください。

日時 平成27年1月24日（土）13:30～15:30

場所 社会福祉センター

参加費 100円（お茶・お茶菓子用意してあります。）

その他 申し込み不要、当日直接会場にお越しください。



【交流部会】

【編集後記】新年、あけましておめでとうございます。この広報紙も今号で15号になりました。“継続は力なり”といいながらも、皆様に楽しんでいただける紙面になっているのか？いささか自信がありません。住民の皆様と「諏訪町ゆっと」をつなぐ大切な広報紙ですので、ぜひご意見・ご感想をいただくと幸いです。寒い日が続きますが、体調に留意し今年1年を良い年にしましょう！

【広報部会】

ご意見・ご要望がありましたら、下記事務局までご連絡ください。

【事務局】東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 （TEL 042-394-6333）

「この事業は、社会福祉協議会 地域福祉活動助成金を受けて実施しています。」