



高齢者あんしん見守りネットワーク広報紙

諏訪町ゆっと

第19号

平成27年12月25日発行

『諏訪町ゆっと』運営委員会

介護予防推進活動 “元気な諏訪町・老いも若きも介護予防”

【諏訪町ふれあいカーニバル開催】

去る11月29日に「諏訪町ふれあいカーニバル」が開催されました。これは、諏訪町地域懇談会主催で、市内全域で取り組まれている、“介護予防大作戦地域開催”の一環としてのイベントです。

準備には、「諏訪町ゆっと」運営委員会のメンバーが当たり、内容は、昨年開催した『諏訪町ゆっとふれあいカーニバル』を踏襲したもので、諏訪町在住の方を中心に芸達者の方々にお集まりいただき、賑やかに行われました。



当日のプログラムは、屋内では、保育園児によるエイサーに始まり、おやじバンド演奏、紙芝居、新舞踊、毎日がアルツハイマー上映、バンド演奏、合唱、ふりふりストレッチ、サウンドオブミュージックのエンディング、そして屋外では、ミニバザー、焼き団子販売と、介護予防の要素を盛り込みつつ、まさにカーニバルに相応しい、多種多様なプログラムでした。日曜日にもかかわらず200名を超える多くの方にご参加いただき、諏訪町にお住いの皆さまの“住民力”を強く実感出来た一日でした。



当日ご参加の皆様、そして何よりも出演者の皆様、模擬店を担当されたみどりの森、愛の園の皆様、スタッフとしてイベントを支えて下さった皆様に厚く御礼申し上げます。

来年も継続して開催されると思いますので、内容等についてのご意見がございましたら、地域懇談会にお寄せください！



【ゆっとNOW】北山団地区交流会に行ってきました。

世話人である田中さんからのご依頼で、10月31日（土）に開催された北山団地地区交流会に行ってきました。

当日は、世話人の田中さんを含め、9名の方が参加されました。

北部地域包括支援センター 鈴木からは、「**認知症の方への接し方**」をテーマに、認知症の症状や接し方についてお話をさせていただきました。参加された方々は、皆さん非常に熱心に耳を傾け、認知症への関心の高さを感じました。

いま、「諏訪町ゆっと」では、この活動をさらに普及していくために、地区交流会を積極的に進めています。

地区交流会の開催に当たり、テーマに困ったら、ぜひ北部包括（TEL042-397-5123）にご一報ください。認知症はもちろんのこと、様々なテーマでお話や体操等を行うことができます。今後ともよろしくお願いいたします。【東村山市北部地域包括支援センター】



【投稿】

先日、所用で沖縄に行ってきました。初日に宿泊した名護での出来事です。

知人に市内を案内していただいたのですが、「**本来であれば1月に実施するさくらまつり、今年**
はできないかも・・・」と。どうしてですかとお聞きしたところ、さくらは、寒い日が数日続いて初めてつぼみが膨らむんだそうです。数日後、東京に戻ってきて空港を出た瞬間、「あれっ寒くない」。12月の時候の言葉、「**寒気厳しき折から**」「**北風すさぶ季節**」等々、日によっては、寒さの厳しい日もあります。しかし、職場の周りでは、「今日は暖かいねえ」といった会話が日常になっています。確かに暖かいと身体も楽で過ごしやすい。でも、それでよいのでしょうか？夏の暑さ、冬の寒さ、春・秋のほっとする感覚、四季折々の天候や草花を五感で感じながら人々は生活しています。もし、日本に四季がなくなったら、考えるだけでも恐ろしいものです。以前より世界的に問題になっている「**地球温暖化**」人任せではなく、自分自身ができることに取り組んでいきたいものです。

【広報部会 鈴木】

【“ゆっと交流会”のお知らせ、ぜひご奮ってご参加を】

日時 平成28年1月23日（土） 13時30分～
場所 諏訪町社会福祉センター
内容 紙芝居、楽しく歌って介護予防！、井戸端会議
その他 参加費100円



ご意見・ご要望がありましたら、下記事務局までご連絡ください。

【事務局】東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 （TEL042-394-6333）

「この事業は、社会福祉協議会 地域福祉活動助成金を受けて実施しています。」