

# スタッフと作る充実した1日、季節の行事

一人ひとりの心身状態に応じたケアプランを作成して  
 食事・入浴などの日常生活の手伝いや個別のリハビリテーションを行うだけでなく  
 お花見、七夕、鏡餅作りから、マグロの解体ショー、  
 スタッフが総出で盛り上げる「ばんなん夏祭り」まで  
 楽しく充実した日々をお過ごしいただけるよう  
 スタッフ一同、サポートいたします。



## お楽しみ年間行事

4月	お花見会	
5月	おにぎりデー	
7月	七夕、ばんなん夏祭り	
9月	敬老会	
11月	お楽しみ食	
12月	鏡餅作り	
1月	お汁粉会	
2月	節分の会、鍋デー	
3月	甘酒作り	

※年によって行事の変更あり

## 1日のスケジュール

6:00	起床	
9:00	個別機能訓練	
10:30	朝レクリエーション	
11:30	リハビリ集団体操	
12:00	昼食	
13:00	入浴	
13:30	ボランティアさんによる趣味活動	
15:00	おやつ	
16:00	個別機能訓練	
18:00	夕食	
21:00	消灯	



## ●施設の概要

名称 介護老人保健施設東京ばんなん白光園  
 設置主体 社会福祉法人 白十字会  
 ベッド数 86床  
 1人室(6室)・2人室(10室)・4人室(15室)  
 デイケア 1日44人(月~土)  
 構造 鉄筋コンクリート造 一部鉄骨造2階建  
 建築面積 2,495.40㎡  
 延面積 2,555.82㎡

## ●専任スタッフ

・施設サービス  
 医師1人、看護師9人以上、介護職員21人以上、  
 支援相談員、管理栄養士、作業療法士、理学療法士、  
 介護支援専門員、事務員、他パート

・在宅サービス(通所リハビリ)  
 看護師1人、介護職員4人、支援相談員1人、他パート



## <相談はお気軽に>

入所中の生活の、在宅ケア、経済上のことなどでご心配なことがありましたら、遠慮なく相談員までお声を掛けてください。

## <ご利用になれる方>

介護保険を申請され、要介護1~5の認定を受けられた方。居宅サービス、通所リハビリテーション、短期入所療養介護(ショートステイ)は、要支援と認定された方も利用できます。

## <手続きと費用>

施設のご利用を希望される方は、直接お電話にてお問合わせください。費用は、利用料の手引きを参照してください。  
 経済的にお困り際には、無料・低額で施設サービスをご利用いただけます。

# 介護老人保健施設 東京ばんなん白光園

## 東京白十字病院併設

白十字ホーム  
 白十字八国苑(通所介護)  
 白十字訪問看護ステーション  
 ヘルパーステーション白光園  
 東京白十字指定居宅介護支援事業所  
 東村山市北部地域包括支援センター



社会福祉法人白十字会 東京白十字病院併設  
**介護老人保健施設 東京ばんなん白光園**

お申込み・お問合せ ☎ 042-391-6114 FAX. 042-391-6148

〒189-0021 東京都東村山市諏訪町2丁目26番地1  
 ホームページ <http://www.t-bannan.jp/>

## 地域の皆さまと共に

# ほっとする 第二の我が家を目指して

東京ばんなん白光園は

「地域の皆様と共にほっとする第二の我が家を目指して」の理念のもと

1993年(平成5年)8月、東京都で3番目の施設として誕生しました。

快適に生き生きとした高齢者の生活を支援すると共に

利用者一人ひとりの尊厳を第一に、自立のお手伝いをしています。

心に寄り添う介護、それが私達の使命です。

施設内にはさまざまな高齢者関連サービスが網羅され

一体的、かつ総合的な支援を行っています。

利用者の心に寄り添いながら

時代と地域のニーズに基づいた福祉と医療を提供します。

東京ばんなん白光園は、社会福祉法人として100年以上にわたり地域のために医療活動を行ってきた白十字会の運営する介護老人保健施設です。白十字会の創立精神は、人の助けを必要とする人々に援助の手を差し伸べることにあります。1971年に、全国で初めて寝たきり高齢者への訪問看護を開始したのも白十字会の運営する東京白十字病院でした。この精神は、1993年に開設された東京ばんなん白光園にも受け継がれています。これまでの「入所リハビリテーション」「通所リハビリテーション」に加え、2014年9月

からは、通所が困難な方のためにご自宅に伺う「訪問リハビリテーション」を都内の多くの施設に先駆け、開始しました。

社会福祉法人である東京ばんなん白光園は、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、介護福祉士を一般の介護施設より多く配置しているだけでなく、スタッフ全員で、我が家にいるようなあたたかい施設であることを目指しております。身寄りのない方、経済的に困りの方も遠慮なくご相談ください。



### 介護老人保健施設とは？

介護保険法に基づいて介護を必要とする高齢者の自立を支援する施設です。病状が安定している利用者に対して、医師による医学的管理のもと、看護や介護、栄養管理、リハビリ、相談支援などのサービスを一人ひとりの状況に合わせて提供します。また、施設サービスをはじめ、ショートステイ、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションを通して、自宅へ復帰したい方への支援や自宅でお住まいの方への支援も総合的に実施します。

## 家庭復帰を目指した 入所サービス

入院、治療の必要がなく比較的病状が安定しているものの、療養介護、看護などを必要としている方を対象に、家庭復帰を目指して一定期間お手伝いをさせていただきます。



## その人らしさを尊重した 看取りケア

何が好きで、何がしたいのか。ご本人が望む生活スタイルを確認し、それを可能な限り毎日の生活に取り入れた看取りケアも行っています。「その人らしさ」を最期の時まで尊重します。

## 入所

施設サービス

施設サービス

施設サービス

# 東京ばんなん白光園の 提供するサービス

## 短期

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

## 通所

リハビリテーション

リハビリテーション

リハビリテーション

## 訪問

リハビリテーション

リハビリテーション

リハビリテーション

## 自宅で自立した日常生活を送るため 施設に通いながらリハビリ

通所リハビリテーションは、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練などを日帰りで提供するサービスで、「デイケア」とも言われています。レクリエーションや趣味活動を通じて、楽しい1日を過ごしていただけるサービスを提供しています。

### ばんなん白光園 通所リハビリ 1日の流れ



8:30～ 送迎

9:30 入浴

9:50 体操

リハビリ

12:00 昼食

13:00 リハビリ  
趣味活動(書道、手芸、作品作り)

14:30 レクリエーション

15:00 おやつ

16:00 送迎



※短時間の通所リハビリサービスもあります  
1～2時間の場合 リハビリ  
2～3時間の場合 リハビリ、昼食

## 自宅介護が一時的に難しい時の 短期間お泊まりサービス

家庭で介護されているご家族の方が、病気、介護疲れ、冠婚葬祭等の理由で一時的に介護が困難になった場合に、短期間お泊まりいただけます。  
・ご利用時は担当居宅ケアマネージャーにご相談ください。



## 通所が困難な方のために ご自宅に伺ってリハビリ

2014年から本格的に訪問リハビリをスタートいたしました。自宅で療養していて通所することが困難な方のお住まいをリハビリテーションの専門家(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が訪問し、療養上必要な指導を行います。また、リハビリの観点から、実際の生活の場で行うことができる訓練法や介護の仕方、環境設備などを利用者の症状・家屋構造・介護力などを考慮しながら指導させていただきます。



### 訪問評価

必要があれば直接ご自宅に伺い、転倒の危険防止やより快適に生活を送れるアドバイスも行います。