

認知症ステップアップ講座

『認知症になっても住みやすいまち 東村山を目指して』

まち×ひと×認知症ともしながる東村山

～当事者・家族と共に地域で支えあうためには、何からはじめる？～

みなさま、お気軽にご参加ください！

日時 令和 **3** 年 **3** 月 **22** 日 (月)

14時00分～16時00分 (受付は13時30分開始です)

場所 東村山市民ステーション サンパルネ

コンベンションホール (東村山市野口町1-46)

内容 **講演と体験学習**

「大切な人をケアしているあなたも大切な一人です」

地域におけるピアサポート活動、当事者・ケアラー支援の在り方についての講演と体験学習を通じて、認知症について理解を深めていきましょう

講師 **田中 悠美子さん**

(立教大学コミュニティ福祉学部 福祉学科 助教、若年認知症 ねりまの会MARINE 代表)

定員 **先着40名** 参加費 **無料**

申し込み 東村山市北部地域包括支援センターに電話でお申し込みください

【受付時間 月～土 9時～17時 TEL042-397-5123】

持ち物 筆記用具 その他 **新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください**

- ① 体調が悪い場合などは参加をお控えくださるようお願いいたします
- ② 当日はマスクの着用をお願いいたします
- ③ 定期的に換気を行いますので、寒い場合等、衣服での調整をお願いいたします



主催 **東村山市北部地域包括支援センター**