



高齢者あんしん見守りネットワーク広報紙

誼訪町ゆっと

第 17 号

平成 27 年 6 月 29 日発行

『誼訪町ゆっと』運営委員会

介護予防推進活動 “元気な誼訪町・老いも若きも介護予防”

皆様、こんにちは、本年 4 月より「誼訪町ゆっと」の運営委員長になりました、

みずこし ひさよし
水越 久吉と申します。



日本の高齢化は急激に進展し、団塊の世代が 75 歳を迎える 2025 年（平成 37 年）以降、高齢者人口のピークを迎えます。

これは、単に高齢者が増えるという事だけではなく、独居等高齢者のみ世帯の増加、認知症高齢者の増加といった特徴も併せ持っています。

「誼訪町ゆっと」の最も大きな機能である高齢者の見守りは、「高齢者の皆様の幸せな暮らしを、地域で支える」ことを実現する上で、非常に大きな役割を果たすものであると認識しています。

こうした中、前任の小松さんの後を引き継ぎ運営委員長になることについて、自らも誼訪町住民であり、誼訪町ゆっとの理念である「住民同士がゆるやかにつながりともに暮らせる街を」作りたい、その強い思いから、引き受けさせていただきました。

今後精一杯、運営委員長の職務に当って参りますが、組織の円滑な運営は、一人で出来るものではありません。ぜひ会員の皆様の力をお借りし、会の発展に向けて歩んでいきたいと思っております、よろしくお願いたします。

また、今年度の事業計画は、これまで同様、会員の増強、運営資金の確保、「ゆっとふれあいカーニバル」の実施の他、現在実施しております、アンケート結果も踏まえ、これまでの 5 年間の活動の中での様々な課題についても時間をかけて検討していきたいと考えております。

これらの点に関しても会員及び住民の皆様のご協力をお願いいたします。

高齢者あんしん見守りネットワーク「誼訪町ゆっと」運営委員長 水越 久吉

【ゆっとNOW】ゆっと交流会のお知らせ

来る、平成 27 年 7 月 25 日（土）13 時 30 分～福祉センターに於いて本年度第 1 回目の交流会を開催いたします。

今回は、一部「平成 26 年度誼訪町ゆっと活動報告」二部「楽しく歌って介護予防」と題し、ゆっと活動報告、軽体操、うたごえ喫茶等を行いますので、皆様ぜひ積極的にご参加ください。

お待ちしております。



【交流部会より】

【連載 見守りのポイント No.2】



【事例】郵便ポストに新聞がたまっている。

外出されている可能性もありますが、病気やけがにより自宅で動けなくなっている事態も想定されます。呼び鈴を押すなど、声かけを行ったうえで、応答がない場合は、専門相談機関（東村山市北部地域包括支援センター ☎042-397-5123 等）へご一報いただくか、直接警察へ通報してください。

こうした場合、普段のお付き合いがないと声かけがしづらいものです。可能な限り、ご近所の高齢者の方々とは、挨拶の出来る関係を築いておくことが、見守りのポイントとなります。

【諏訪町トピックス】梅岩寺の鐘の音

午前11時半になるといつも鐘の音が鳴るのに気がついたのは退職して家にいるようになってからでした。

正午を知らせるのでもないし、不思議でした。

先日NHK BS「日本縦断心旅」という番組で、なんと久米川町の梅岩寺が登場、その中にご住職が、11時半に鐘を鳴らす理由を話されていました。

「昔この辺りには農家が多く、野良仕事をやっているときに、この鐘の音で女衆が昼食の支度に家に戻り、しばらくして男衆が戻って一緒に食べた。時計のない時代の名残」とのことでした。

八国山のすそから川沿いにのどかな田園風景が広がり、人々のゆったりとした暮らしがここにあってほしいと、思いをめぐらせました。



【運営委員 向井】

【介護保険情報】

すでに皆さんご承知の通り4月1日より、介護保険制度や介護保険料の改定が行われました。今回の改正は、制度創設以来はじめて利用者負担にまで踏み込んだものとなっており、8月1日より、一部の方の利用料の負担が2割に変わります。

詳細は、東村山市が発行するリーフレットまたは、厚生労働省ホームページ

(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/gaiyo/index.html)にてご確認ください。よろしくお願いたします。

【編集後記】

梅雨、シトシト降る雨、どんよりした灰色の空、うっとおしい、重苦しい気分になりますね。晴れ間には外に出て、梅雨の恵みを受けてどんどん成長する草花、木々や農作物を眺めると少しは心も和らぐのではないのでしょうか？！

体調を崩さないように健康に留意して、梅雨の季節を乗り切りましょう！また、この後くる暑い夏に備えて、体力づくりもしっかりと！

【広報部会 斉藤】

ご意見・ご要望がありましたら、下記事務局までご連絡ください。

【事務局】東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 (TEL 042-394-6333)

「この事業は、社会福祉協議会 地域福祉活動助成金を受けて実施しています。」