



高年齢者あんしん見守りネットワーク広報紙

諏訪町ゆっと

第22号

平成28年11月7日発行

『諏訪町ゆっと』運営委員会



介護予防推進活動 “元気な諏訪町・老いも若きも介護予防”

【ゆっとサロン開催報告】

「諏訪町ゆっと」として初めてのサロンが、8月24日に開催されました。これは来年度からの本格実施に向けて試行的に行ったものです。当日は20名を超える多くの皆様にお集まりいただき、北部包括職員による熱中症についてのミニ講話、健康体操の後、茶話会では介護保険の話からプライベートの話までにぎやかな時間が過ぎてゆきました。

今年度は、11月16日、3月15日
10時～福祉センターにて開催されます。

2回目の方も初めての方もぜひぜひご参加を！

(担当 交流部会)



【ゆっとNOW】「北山団地地区交流会報告」

10月29日(土) 10時～グリーンネスハイムにおいて
11回目の地区交流会が開催され、鈴木が取材させていただきました。
当日は8名の方が参加され、今年4月から開始された総合事業
(軽度の方のデイサービスやヘルパーが介護保険から市の事業に
移行)の話や北山団地内で気になること・心配なことなどについて
活発に意見交換がなされました。

ご近所の方々が互いに気遣うことで、希薄になっているといわれる
人と人のつながりが出来ていくのだなあ実感いたしました。

来年は、5月と10月に開催予定だそうです。他の地区も、
定例の開催にすると準備の手間など少し省けるかもしれませんね、
大変参考になりました。ありがとうございました。(取材 鈴木)



【西宿よもやま話】「なぜ八国山？」

狭山丘陵の東端、標高わずか 89.4m の八国山は一説によりますと鎌倉時代、富士山は甲斐の囿、丹沢は相模囿、アルプスは信濃囿、日光連山は下野囿、筑波山は常陸囿、房総は安房囿、北の山々は上野囿、秩父の山々は武蔵囿という 8 つの囿の山が見渡せることから名づけられたようです。江戸時代に発見された「元弘の板碑」で一躍有名になりました。（東村山郷土研究会資料より）

【投稿】台風 9 号が過ぎて

8 月 22 日。関東地方に近づく台風 9 号が東村山にもたくさんの雨を降らせました。

私の家は、徳蔵寺橋のたもとにあります。以前から前川は数年に一度溢れることがありましたが、今年の氾濫は時間も長く水量も違い、河原のように濁流が庭を流れ、溢れた水がどこまで増えるのか不安な台風でした。

今回の雨では、水が引くまでトイレや給湯機が使えないこともわかりました。時間が午前中だったので動けましたが、夜間で停電になっていたらと不安になります。TV ではリオデジャネイロ・オリンピックの閉会式の放送中。93 歳の母はテレビを観覧、雨雲レーダーが気になり外と家の中を往復して余裕のない私には、意外や安心？な存在でした。近隣の方々との会話でもずいぶん気が楽になりました。

それぞれの家でできる防災には限界があります。宅地化が進む一方で、道や川は私の子供のころとあまり変わらず、近年の豪雨に道路は川のようになります。水を含んだ土嚢は重く、残ったゴミの後片付けもなかなか大変です。高齢化が進めば災害は脅威になります。安心して暮らせる街の整備を一日も早く望みます。



八国山自治会 真壁 宏美

【編集後記】日に日に寒さも増してまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。来る 11 月 27 日（日）10:00～福祉センターにおいて、恒例の「諏訪町ふれあいカーニバル 介護予防大作戦」が開催されます。おなじみの、エイサー踊りやバンド演奏の他、今年は介護予防に関する、栄養士や作業療法士のお話もありますので、皆さま奮ってご参加ください。お待ちしております。

（担当 広報部会 鈴木）

ご意見・ご要望がありましたら、下記事務局までご連絡ください。

【事務局】東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 （TEL 042-394-6333）