



高齢者あんしん見守りネットワーク広報紙

誼訪町ゆっと

第24号

平成29年5月8日発行

『誼訪町ゆっと』運営委員会



介護予防推進活動 “元気な誼訪町・老いも若きも介護予防”

【平成29年度事業計画について】

月日の経つのは早いもので、つい先日新年を迎えたと思ったら、あっという間に新年度、桜の時期も過ぎ去ってしまいました。

新年度を迎え、「誼訪町ゆっと」幹事会・運営委員会でも事業計画について議論が行われました。基本的には前年度を踏襲しつつ、活動の幅を拡げていけたらと考えております。

活動の柱として、

- ①ゆっと活動の活性化とPRの促進
 - PRのための新企画として、積極的な外部活動の展開
 - 地区活動の自主的かつ個性的な展開
 - ゆっとサロンの定期的な開催
 - ②部会活動の推進
 - 広報誌の発行並びにホームページの維持・更新
 - 交流会の開催及び介護予防に資する企画の実施
 - ③組織強化
 - 様々な活動を通じた会員の増強
 - 市内見守り団体等との連携強化
- 等が揚げられています。

今年度、発足7年目を迎えた「誼訪町ゆっと」の活動をさらに充実させていくために、会員や地域の住民の皆様への、“ゆっと活動の見える化”を進めると共に自主財源の確保等についても積極的に取り組んでいきたいと考えておりますので、引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。

【運営委員長 水越 久吉】



【ゆっとNOW】

3月18日(土)13時30分より誼訪自治会館において7,8区合同の地区交流会が開催されました。当日は大勢の方々にお集まり頂き、冒頭、昨年度より始まった”介護予防・日常生活支援総合事業“について東村山市北部地域包括支援センター 海老原さんより説明を受けました。

制度の内容はもとより、今後高齢者の皆様の幸せな暮らしを守るために、住民同士の支え合いの大切さを実感いたしました。引き続き行われた懇談でも介護保険のことを含め、様々な話題で盛り上がりました。「誼訪町ゆっと」の活動をさらに拡げていくためにも、この地区交流会＝身近な場所でのつながり作りの大切さを実感した一日でした。今後も開催していきたいと考えておりますので、ぜひ積極的にご参加ください。

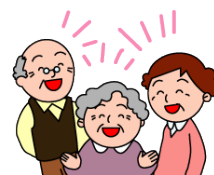
【担当 水越】

【ゆっとサロン報告＋今後の活動について】



4月19日にゆっとサロンが開催されました。
昨年度の試行的実施を踏まえ、今年度からは月1回の定例実施となります。今回は広報不足もありいささか少なめでしたが、10名の皆様にご参加頂き、和気藹々と和やかな時間を過ごすことが出来ました。皆様ふるってご参加ください。

**【今後の予定】 5月17日、6月21日、7月19日
8月16日、9月20日**



いずれも水曜日 時間は、10時～12時

場所は、諏訪町の福祉センター、参加費は100円です。

【投稿欄】 社会福祉協議会まちづくり支援係 諏訪町担当として働き始めて1年が経ちました。人も、施設も、お店も、道も何もかもが初めまして、一つひとつの出会いをかみしめながら過ごした1年でした。仕事に限ったことではないですが、何かを始めたときに、緊張して、気疲れして、でもどこかでずっとワクワクするこの不思議な感覚が大人になるにつれて好きになりました。

新しいことに囲まれ、目まぐるしく過ごす中で、自分が以前とは少しだけ変わっていくような感覚が楽しいという気持ちに繋がっているのだと思います。

この1年は皆さんと地域の活動について話し合い、一緒に行事に参加し、悩んだり楽しんだりと同じものを共有しながら過ごせたことが本当に楽しかったです。町の中で自転車に乗っていると、顔見知りの方とすれ違うことも多くなりました。知らないことばかりだったこの諏訪町で、少しずつ、よく知る人や場所が増えてきていることが嬉しいです。今の気持ちを大事に、今年もたくさんの経験を重ねて、ワクワクしながら自分の仕事に向き合っていけたら、と思っています。



【東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 三谷 はづき】

平成29年度第1回”ゆっと交流会”鋭意企画中

7月22日（土） 13時30分～福祉センターで開催します。

詳細はまたご案内いたしますので、皆様ご予約を！お待ちしております。

【編集後記】 桜の花も散り、八国山（緑地）の新緑が目にしみる季節となりました。この八国山は埼玉県側を除くと、ほとんどが東京都東村山市、それも諏訪町2丁目と3丁目（一部が多摩湖町）なのを御存知でしたか？！一年で最も爽やかな季節です。さあ！何か発見を求めて、八国山の素晴らしい自然の中を歩いてみましょう！

【広報部会 斉藤】

ご意見・ご要望がありましたら、下記事務局までご連絡ください。

【事務局】 東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 (TEL 042-394-6333)